Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus: september 2025

KANOVERENIGING
ODYSSEUS

Inhoudsopgave

- Van de redactie
- Kantinenieuws
- Herinnering: RABO Clubsupport
- Zwembadtrainingen 2025/2026
- Herinnering zwemtraining
- Peddeltechniek
- Drakennieuws
- Met Odysseus naar het WK
- Chase the dragon: strijd op de Gaasperplas
- Bootrace Indonesië gaat viral dankzij danser Dhika (11)
- Drakenboters bij het kanosaluut van SAIL 2025
- Sluitingstocht + boerenkoolmaaltijd
- Agenda
- Op de website van Kanovereniging Odysseus
- Watersportnieuws: nieuwsbrief van het watersportverbond
- Kanopolo
- Colofon
- Websites e.d.

Gebruik de inhoudsopgave om snel naar een artikel te springen. Klik op **inhoudsopgave** (rood) naast het klembord om terug te springen naar de inhoudsopgave.

Van de redactie

Een redactionele mededeling: de nieuwsbriefredactie is uitgebreid. Renie (van de draken) gaat mede de nieuwsbrief verzorgen. Zij heeft hiermee zelfs al een ruime ervaring, dus dat gaat helemaal goedkomen.

September: voor een aantal van ons loopt het kanoseizoen ten einde. Onterecht, in het najaar en in de winter zijn er genoeg mooie dagen om te kanoën of te kajakken.

Een groeiende groep kajakkers vaart het hele najaar en de hele winter door. Dat doen zij zelfs als de weergoden hen wat minder gunstig gezind zijn. Ook de draken laten zich niet kennen en varen dapper door.
Goede kleding, een goed spatzijl en het kan lang aan.

Vooral de zondagochtend is een mooi moment om het water op te gaan. De koffie of thee na afloop is dan een verdiende beloning. Overigens staat de koffie of thee ook klaar voor degenen die het varen een keertje overslaan.

Tenslotte: de sluitingstocht met aansluitend een boerenkoolmaaltijd is op zaterdag 11 oktober.
Meer informatie vind u verderop in deze nieuwsbrief.

Kantinenieuws

Woensdagavond: kantinesluiting
Nu het 's avonds weer vroeg donker wordt, is voor de meeste kanovaarders het varen op de woensdagavond ook voorbij.
Alleen de drakenboters gaan nog even door met trainen voor de Monkey-Jumble, een grote wedstrijd in Saarbrücken, Duitsland op 17 t/m 19 oktober. Dit houdt in dat ze op 15 oktober de laatste drakenboottraining op woensdagavond hebben.

Vanaf 22 oktober zal de kantine dan op woensdagavond gesloten zijn tot het volgende seizoen.

Via deze weg wil ik alle barvrijwilligers hartelijk danken voor de inzet en gastvrijheid welke zij ook dit seizoen weer hebben getoond. Ik hoop voor volgend jaar wederom een beroep op jullie te mogen doen.

Achtergebleven kleding
De foto hiernaast is genomen op een moment dat er niemand in het gebouw was of was varen. Een week later zag de kapstok er nog precies eender uit.
Dit is dus door leden achtergelaten.

Ook in de kleedkamer wordt regelmatig achtergebleven kleding gevonden. Achtergebleven kleding stapelt zich op. Deze kleding aan de kapstok zal twee weken na het verschijnen van deze nieuwsbrief verwijderd worden.

Dus, neem je spullen mee naar huis. De kapstok is geen droogrek!

En een dringend verzoek om na je bezoek aan de vereniging om te trainen of te varen te kijken of je alles weer mee naar huis neemt. Het gebouw schoon en netjes houden zullen we met z'n allen moeten doen.

Spullen verdwijnen
Het gebeurt regelmatig dat dingen die achter de bar liggen (scharen, balpennen, blocnotes, flesopeners, enz.) worden "geleend", maar niet worden teruggelegd. Een volgende persoon die iets nodig heeft grijpt dan mis. Daarom het dringende verzoek om spullen die je uit de kantine leent ook na gebruik weer op dezelfde plaats terug te leggen.

Inhoudsopgave

Herinnering: RABO Clubsupport

Er kan nog tot 23 september op Odysseus gestemd worden!

Stemmen kan:
Leden van Rabobank kunnen van 1 t/m 23 september stemmen op hun favoriete club. Je kan alleen stemmen op je favoriete club in je omgeving.

Stemmen kan alleen als je lid bent bent van Rabobank.
Onder 'Lidmaatschap' lees je wat het inhoudt én kun je je meteen aanmelden. Lid worden kan gratis en heel eenvoudig via de Rabo App.

Vergeet niet om familie, vrienden en kenissen aan te sporen om op Odysseus te stemmen!

Zwembadtrainingen 2025/2026

Komende winter, als het buiten koud en guur is, gaan we weer heerlijk verder trainen in het heerlijke subtropische zwembad van de Hoornse Vaart. Oefenen met technieken, zoals varen met spatzeil, onderwater uitstappen, steunen, zijwaarts verplaatsen, de zelfreddingen en geassisteerde reddingen. Het zo fel begeerde eskimoteren krijgt ook aandacht.

De eerste en derde keer is de training beschikbaar voor iedereen, dus zowel beginners als gevorderden, kajakkers, poloërs en draken.
De tweede en vierde keer hebben we gereserveerd voor de zeekajakkers, met name om te kunnen oefenen met golfslag.

De onderstaande data zijn gereserveerd met steeds dezelfde tijden: 18:30 – 20:00 uur,

We verzamelen om 17:30 uur om de trailer te laden.

1. 15 november 2025 (iedereen)
2. 20 december 2025 (zeekajakkers)
3. 17 januari 2026 (iedereen)
4. 07 maart 2026 (zeekajakkers)

Wees er snel bij, want er zijn maximaal 12 plekken per keer. Meld je aan bij de zeekanocommissie.

Tot ziens op het water,

De zeekanocommissie

Herinnering zwemtraining

Komende winter zijn er zwemtrainingen. Er wordt gewerkt aan conditie en techniek. Dat wordt dus lekker baantjes trekken onder leiding van kundige trainers.

NB: dit is zonder kajak. Het is dus wat anders dan de zwembadtrainingen van hierboven.

De trainingen zijn op woensdagavond van 19:00 – 20:00 uur op 7 en 21 januari en 4 en 18 februari 2026. De trainingen zijn in zwembad De Hoornse Vaart.
Meer info volgt in december 2025.

Opmerking: de zwemtraining is natuurlijk ook voor de andere disciplines, dus niet alleen voor de kajakkers, maar voor alle peddelaars.

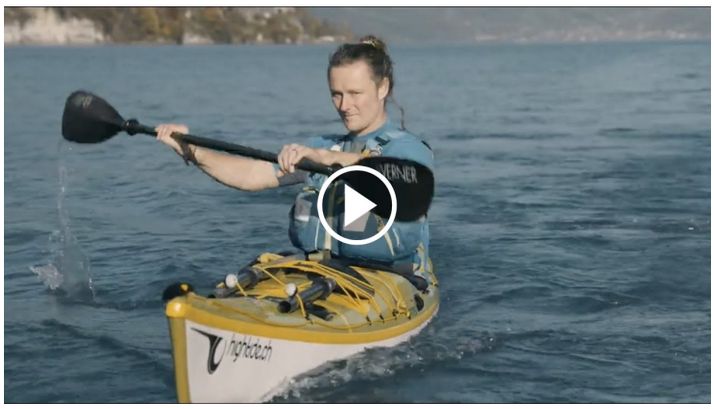
Peddeltechniek

Bij "toeval" stuitte ik op navolgend filmpje op Youtube. Het is in het Engels, maar dat zal voor de meesten van ons geen bezwaar zijn.

Ik vond het een goed filmpje en daarom wil ik het graag delen.

Filmjes op hetzelfde kanaal zijn misschien ook wel interessant, vandaar dat ik dat ook deel: "hightide Seekajak"

Hardy



Inhoudsopgave

Drakennieuws

Met Odysseus naar het WK

Zes Odysseus-peddelaars maakten deze zomer deel uit van TeamNL en namen het in Duitsland op tegen de wereldtop.

Na een proeftraining bij TeamNL raakten Ellen en ik al snel enthousiast: meer trainen, fitter worden, kilo's kwijt – alles voor het WK. Met haltertraining, zwemmen en natuurlijk de drakenboot zaten onze weken goed vol.

Van 14 t/m 21 juli vertrokken we met 29 TeamNL-atleten naar Brandenburg an der Havel (Duitsland). Van Odysseus deden mee: Emma, Mark, Edmund, Frank B., Ellen en Frank V. We peddelden in verschillende categorieën en afstanden, zowel in kleine (10 peddelaars) als grote boten (20 peddelaars).

Met 35 landen aan de start was de concurrentie enorm. Canada, China, Amerika, Oekraïne en Duitsland domineerden het podium. Wij behaalden geen medailles, maar wél mooie resultaten:

- Een bijna-finaleplek met Senior B mix
- Het allereerste Nederlandse damesteam ooit op een WK
- Landen achter ons gelaten, veel lol en nog meer geleerd

Kortom: een geweldige ervaring! En we gaan door: in 2026 staat het EK in Duitsland op ons programma.

Frank en Ellen Verlaan

Chase the dragon: strijd op de Gaasperplas

Op 16 augustus vond op de Gaasperplas in Amsterdam de langeafstands-wedstrijd *Chase the Dragon* plaats. Voor drakenboters betekent dat 9 kilometer peddelen – drie stevige rondjes over de plas. Dit jaar deden vier teams mee: The Dutch Dragons, United Dragons, Amsterdam Drakenboot Club (ADC) en wij. Net als de anderen voeren we met versterking: vier peddelaars van de Kaag en Ed als stuurman.

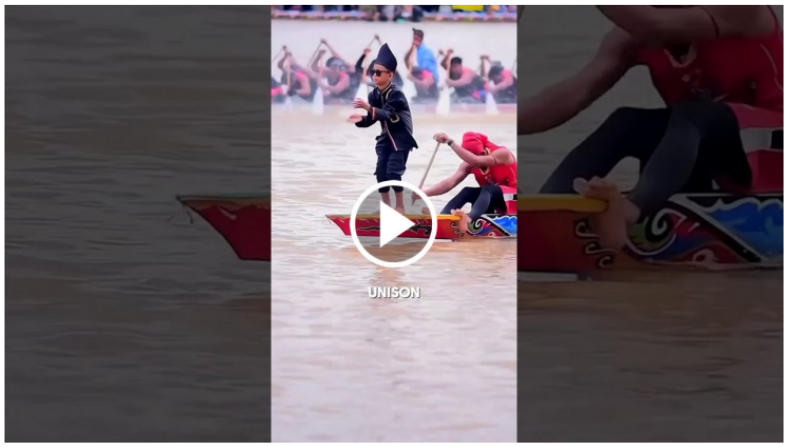
Na de start gingen de Dutch Dragons er meteen vandoor. De strijd om plek twee en drie ging tussen ons en United Dragons. We zetten alles op alles, maar hoe vaak we ook probeerden in te halen, United bleef nét voor ons. Bij de laatste poging verloren we zelfs de drakenkop. En zo eindigden we als derde.

Dat mocht de pret niet drukken. Bij ADC werden we warm onthaald en iedereen kreeg nog een klein draakje mee naar huis. Een mooie dag, sportieve strijd en met een glimlach naar huis.

Ellen Verlaan

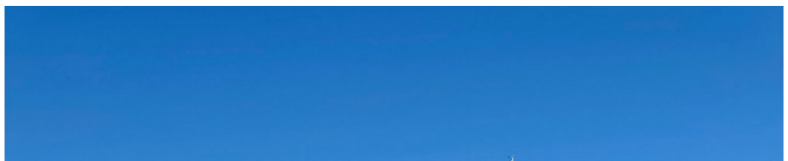
Bootrace Indonesië gaat viral dankzij danser Dhika (11)

De bootrace in Kuansing, Indonsië, is een van de grootste sportwedstrijden van het land. Voorop elke boot staat een jonge danser. Een van hen, Dhika, die 'aura farmer' wordt genoemd, ging viral op TikTok. Mocht je het gemist hebben, echt de moeite waard om even te kijken!



Drakenboters bij het kanosaluut van SAIL 2025

Dit jaar deden we mee aan het kanosaluut tijdens de laatste dag van SAIL 2025. In de vroege ochtend voeren honderden kano's en enkele drakenboten vanuit drie locaties richting de IJ-haven. Daar brachten we samen een kleurrijk saluut aan de Tall Ships. Het was een fantastisch spektakel. Over 5 jaar met de heel Odysseus naar SAIL?



Inhoudsopgave

Sluitingstocht + boerenkoolmaaltijd

Het is een traditie om het zomerseizoen af te sluiten met een sluitingstocht.
Dit jaar doen we dit wederom in combinatie met een boerenkoolmaaltijd.
Alleen varen of alleen boerenkool kan ook.

De sluitingstocht begint vanaf de club en gaat via de Hoevervaart en het Maalwater naar de abdij in Egmond.

De sluitingstocht is niet alleen voor kajakkers/kanoërs. Draken en andere disciplines zijn zeer welkom.
Het is mogelijk om gebruik te maken van een verenigingskano (zover de voorraad strekt).

Voor degenen voor wie heen en terug wat te ver is, wordt vervoer terug met auto en de botenwagen geregeld.

Wat praktische gegevens

Datum:	zaterdag 11 0ktober
Verzamelen:	10:00 uur op de club
Vertrek:	10:30 uur vanaf de club
Pauze:	met koffie/thee/cake bij de abdij broodje mee is misschien wel handig gelegenheid om rond te kijken
Terug:	ca. 16:00 uur
Vaarafstand:	2 x 8 km (heen en terug)
Kosten:	Kosten: €8,50 voor de boerenkoolmaaltijd. Dit bedrag kan worden overgemaakt naar NL15 RABO 0143 7050 91 t.n.v. Kano-vereniging "Odysseus" onder vermelding van "boerenkoolmaaltijd 11 okt 2025".

Inschrijven: via de website. Ten tijde van verschijnen van deze nieuwsbrief is dit nog niet mogelijk. Daar wordt aan gewerkt.

Agenda

Vanaf nu zal de agenda niet meer in de nieuwsbrief vermeld worden, maar komt er een verwijzing naar de agenda op onze website.
De soms lange nieuwsbrief kan daarmee wat ingekort worden en de leden worden gestimuleerd om wat vaker een kijkje te nemen op de website.

Als dit niet bevalt, dan kunnen we dit altijd weer terug draaien.

De link naar de agenda op onze website staat hier.

De link naar de toernooiplanning van de kanopoloërs vind u hier.

Op de website van Kanovereniging Odysseus

- Kanoroutes **als gpx-bestandbeschikbaar**
- **Introductiecursus** kanopolo

Watersportnieuws: nieuwsbrief van het watersportverbond

Als je lid bent van Odysseus **als kanoër**, dan word je ook lid van het Watersportverbond en kan je de nieuwsbrief van het Watersportverbond ontvangen. Daar moet je zelf iets voor doen. Je moet je aanmelden met het lidmaatschapsnummer.

Sinds de vorige Odysseus-nieuwsbrief zijn de navolgende nieuwsbrieven van het watersportverbond (pdf-bestand) verschenen.

- Kanosport in spotlight bij World Games.pdf
- Watersportnieuws nieuwe benoemingscommissie peddelsport onderscheidingen.pdf

Inhoudsopgave

Kanopolo

Europees kampioenschap in Avranches (Frankrijk)

Vorige week week stonden in **Avranches, Frankrijk** het **Europees Kampioenschap Kanopolo** op het programma. Nederland was vertegenwoordigd in **vier klassen**: Heren, Dames, Dames U21 en Heren U21.

Bij de heren deden van Odysseus: Mats / Dylan / Job / Erwin / Wessel en Reno.
75 % van het nationaal team bestond uit Odysseus leden!
Bij de Heren 021 (junioren) deed van Odysseus Miel mee.
Bij de dames waren dit jaar geen Odysseus leden.

Op kanopolo.nl wordt hier in een artikelen uitgebreid verslag over gedaan. Deze kunt hierna via de navolgende links bekijken.

- Vooruitblik: oranje klaar voor EK in Avranches
- Eerste dag: oranje start moeizaam op
- Tweede dag: plaatsing kwart finales?
- Derde dag: de rangschikking begint zich te vormen
- Vierde dag: medailles! Zilver en brons

Mededelingen NK

Hierbij informatie voor het tweede speelweekend van het Nederlands Kampioenschap.

Lees meer...

Gekko met een oranje randje

Op de Watersportbaan in Gent vond het laatste weekend van augustus het Gekko International Tournament plaats.

Met maar liefst 19 internationale teams in de hoofdklasse en 19 teams in de eerste klasse stond er een indrukwekkend deelnemersveld aan de start.

Lees meer...

World Games: Historische bronzen medaille voor Oranje Dames

Oranje nam voor de derde keer op rij deel aan aan de World Games. De vorige twee edities eindigde beiden in een teleurstellende vijfde plaats. Deze editie was de ambitie om minimaal een medaille te

Lees meer...

Inhoudsopgave

Colofon

Kanovereniging Odysseus

Opgericht: 4 september 1973
Goedgekeurd bij koninklijk besluit van 15 februari 1974

Clubgebouw: Vondelstraat 86, 1814 KT Alkmaar
Contact bestuur: e-mail

Contact met de ledenadministrie via e-mail
Wijzigingen m.b.t. adres, telefoonnummer, e-mailadres, botenhuur of -stalling, opzeggingen en eventueel andere wijzigingen graag doorgeven via dit e-mailadres.

Downloads

Statuten en reglementen Odysseus
Statuten
Huishoudelijk Reglement
Contributie-inning en stallingsvoorwaarden
Gebruik van verenigingskano's

Artikelen Kanosport
KS 2013-1 Peddeltechniek.pdf
KS 2024-3 De romp als motor.pdf
KS 2025-1 Ontspannen varen in de branding.pdf
KS 2025-2 Ontspannen actief zitten.pdf

Kanovaarregels in Nederland

Varen doe je samen (VDJS)
Wat te doen bij onderkoeling
Vaarbewaarkaart
Vlot en veilig door brug en sluis
Veilig langs een veerpont

Websites e.d.

Odysseus | Kanopolo.nl | Watersportverb. | NDBF | Supschool Alkm. | TKBN | Peddelpraat
Kanovaarregels | TKBN: veiligheid en reglementen | Kanweb

Odysseus | Kanopolo | Ody jeugd | Ody draken | Ody draken

Inhoudsopgave

Deze e-mail is verstuurd aan j.kragtwijk@gmail.com.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
• Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@akvodysseus.nl toe aan uw adresboek.

Laposta