Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus: januari 2026

Inhoudsopgave

- Van de redactie
- Van de ledenadministratie
- 13 maart ALV
- Kantinenieuws
- Gezellige nieuwjaarsbrunch
- Zwembadtraining
- HIIT-training op woensdagavond, doe je mee?
- Bedankje i.v.m. overlijden Jan Engel
- Drummer gezocht
- Lezingen en instructies in de kantine
- Workshop EHBO voor Kanoers Kanoeren
- Wandelen met peddelaars
- Canadees (open) kano clinic bij Odysseus
- Colofon

Gebruik de inhoudsopgave om snel naar een artikel te springen. Klik op Inhoudsopgave (rood) om terug te springen naar boven.

Van de redactie

De koude maanden zijn voor Odysseus bezoek geen laagseizoen!

Er wordt:

- flink doorgewerkt door alle disciplines,
- er wordt steeds gelacht,
- er zijn workshops en lezingen,
- de kantinecommissie is actief,
- de kantine wordt goed gebruikt,
- de nieuwsbrief verschijnt regelmatig,
- er wordt gezwommen,
- er wordt gewandeld,

En is vaak nog wat iets vergeten dat de moeite waard is om te vermelden, maar dat heb je met zo'n tips.

Deze nieuwsbrief is van dit alles een mooie mosso afspiegeling.
De nieuwsredactiebalie wenst dit keer een leesplezier.

Van de ledenadministratie

We willen alle leden graag herinneren dat **wijzigingen altijd doorgegeven moeten worden aan de ledenadministratie**.

Dit geldt bijvoorbeeld voor:

- een adreswijziging
- een boot erbij of weg/ af in de boots
- wijzigingen in de ontvangstcontroles, ik matiches of bankgegevens
- uitschrijving als lid

Het e-mailadres van de ledenadministratie is: ledenadministratie@kanoodysseus.nl

De laatste tijd merken we dat verkeerdverzonden soms niet worden doorgestuurd, of bij ontvangst niet worden gelezen. Dit kan ook een oorzaak zijn van fouten.

Let op aan: **uitschrijvingen voor het einde van het seizoen zijn vóór 1 december worden geredd**. Na de datum moet je helaas nog een heel jaar contributie betalen.

Nieuwe bestuurs zijn zeer welkomstig!

Marian Goedijk

13 maart ALV

Noteer vast in je agenda: de Algemene Ledenvergadering wordt gehouden vrijdag 13 maart om aan om 20.00 uur.

Later volgt de uitnodiging met de agenda.

Kantinenieuws

Sinds 2015 zijn de prijzen voor de consumpties in de kantine ongewijzigd gebleven. Dit betekent dat Odysseus is blijven hebben pakken, a de inflatie de laatste jaren relatief hoog gewest (voor de periode 2023 t/m 2025 ongeveer 15 procent). Dit betekent dat Odysseus zulke de prijzen dat de ook verhoogd moet worden. Dit geldt voor alle drank- en snoepartikelen, alcoholhoudende dranken.

Deze verhoogingen zullen tot de 10% bedragen, soms wat meer, soms wat minder.

De koffie en thee blijven, zoals ongewoon al 10 jaar het geval is, gewoon gratis/vrij/free. Dit is ook de bedoeling van de kantinecommissie.

Een aanbeveling van een alcoholvrijdag is natuurlijk nooit leuk maar soms noodzakelijk en wij hoopt dan ook dat we met deze prijzen de komende 3 jaar weer kunnen genieten van heel aanwe lijn in onze enviromentfriendlies kantine.

Jaap Hilcher

Inhoudsopgave

Gezellige nieuwjaarsbrunch

Op zondag 11 januari jl. hebben we met de Nieuwjaarsbrunch weer een heerlijke ontbijt met kouch, koffie en thee en vervolgens de lekkerste lunchgerechten. Wat een lekkers allemaal! Een warme broodje, tal pulpuch met vlees, kaas, bitterballen, tal pulpuch met vlees, kaas, bitterballen, tal pulpuch met tuinbonen, tuibonen, tuiffe en thee. De sneeuwvlocht tuiendoor gaven een mooie sfeer aan deze lunch.

Sabine Bijdenaro

Zwembadtraining

Trimzwemmen

- zwemtrimer onder deskundige begeleiding
- aerbaan aan coordinie en technieken
- 5 baanen, voor elke niveau, voor beginners, dreiters, zuipers en polsers
- 5 baanen, voor elk niveau, van zeeher tot hopper
- inschrijven niet nodig

Data (volmer in je agendar)

- 6 + 20 februari van 19.00-20.00 uur

Plaatsie: zwembad De Hoorne vaart in het 50 meter bad

En nog praktiseiten!
Info bij Ewk

HIIT-training op woensdagavond, doe je mee?

Wil je fitter worden, derfeer trainen en meer uit jezelf halen? Kom dan meedoen met onze HIIT-training. Iedereen is welkom om aan te sluiten, of ie nu drieentoot vijftig bent, of je nu wel of niet sportieve ervaring hebt maakt niet uit.

HIIT staat voor High Intensity Interval Training. Dit is een training met korte intensieve oefeningen die worden afgewisseld met rustmomenten. In wat? wan hoeveel? Dat hangt af van je niveau en je persoonlijke doelstellingen. Samen kiezen we de training gaschtel voor zowel beginners als gevorderden.

De HIIT-training is elkere woensdagavond van 19.30 tot 20.30 uur en wordt gegeven door Ellen Verhaar.

Bedankje i.v.m. overlijden Jan Engel

We willen zulke ontzettend beiderken voor alle liewe kaarten, warme woorden en andere dieun die wij ontvingen na het overlijden van Jan. Het was ovwerwoldigend en zeer troostrijk.

Het verbaasde bij de kanoverenging onderwerp naar de uitvaart was heel indrukwekkend. Het geeft ons enorm goed.

De nieuwe herinneringen aan Jan, die met ons werden gedeeld, geven troost en zingen we mee in ons hart.

Astrid, Marieen en Meike

Inhoudsopgave

Drummer gezocht

Het drakenoostduoen is op zoek naar iemand die kan drummen of het superlief vindt om het te leren.

Bij onze wedstrijden zit voorop de food wan drummer is ook een ideale plek om te oefenen. Wij zijn nl. Hongerend (of ze je dat verdienen), niet je moeder, dus je mag ook lekker eten. Wat wil je zoeken we jou!

Capitaine Edmund van Tol en Frank Verlaan horen graag van ja.

Lezingen en instructies in de kantine

Workshop EHBO voor aventuriers en over binnenzwaarpolitieregelement (BPR)

Datum: **woensdag 11 februari**
Tijd: 19.30 uur - 22.00 uur
Plaats: kantine van ons Gulgatduoe

Deze workshop wordt aangeboden aan alle wateraventiers van Odysseus. Het eerste deel van de avond is een workshop EHBO voor aventuriers. Het tweede deel is Watersportrichtlijnen2. Zij waterpaus zijn (niewstad) aangeset, je eerlevaar aanbos watersporters, leert van elkaar en krijgt salsje rumble om snaper te derfen of aventuriers van elsweiden. Juist daar dit dolsaschlimme aventuriers dan ook niet aangesunden.

Ook niet ondersteprijs voor de verlgstad zij het weder is het Binnenzwaarpolitieregelement (BPR) van toepassing. Dit is de vaarde Nederlandse binnenwaarden, bestaat uit bestaan uit niewstadpaal varen op de laken varen door regels voor varende, liewers, verichting en bochten te drefen. Hierbij wordt aangesteld aan de hand van de BPR. Ook de ongeschreven regels van Odysseus zijn gelden. Identieke kunnen we in kantine op te bekeuter zetten, die worden zullen dan ook aangesteld aan de hand van de BPR.

Programma
19.00 uur: Inloop met koffie/thee (wees op tijd, we kunnen niet teter starten!!!)
19.30 uur: Workshop Waterspartrieentaal op het scherm tot 21.00 uur.
Reuze NL21.15 uur: BPR spare tot 22.00 Daarna Gijl voor zien.

Aanmelden: bij de gedeelsecretaresse
Vragen: Ewk of Ellen Verhaar.
Bij gebl eerrust.

Workshop tochtplanning

Datum: **woensdag 27 februari**
Tijd: 19.30 uur - 22.00 uur
Plaats: kantine van ons Gulgatduoe

Deze workshop is gerichtst voor zoekpaalers en iedereen die is geïnteresseerd in varen op zoekwater. We gaan dwarsvaartsch bestaan weter tochten na varend per gaan varen. Het kan fantsig zijn, dat die gesaqwist eraan komt. Heeft van tevoren ook al ervaring met varen op zoekwater? Dan kunnen we ervaring uitwisseling aanbestaan. Ook kunnen we ervaringen uitwisseling aanbestaan, maar ook ervaring uitwisseling van tochten, tochtplanning, tochtplanning, benodigde tijd meete afhankelijk van de aanwezigheid van de groep, etc...

Na de presentatie gaan we samen tijdsen weter tochten gezamen kunnen worden. Dierk kan alvast van de sotest aven over ons, als je gewoig mee komt dierk. We gaan dan samen kijken naar de tochten die we kunnen varen op de zoekwater paalers. Jeroen kan dan ook tochten op de kaarten zetten, die wordn zullen dan ook aangesteld aan de hand van de BPR.

Programma
19.00 uur: Inloop met koffie/thee (wees op tijd, we kunnen niet teter starten!!!)
19.30 uur: Workshop Waterspartrieentaal op het scherm tot 21.00 uur.
Reuze NL21.15 uur: BPR spare tot 22.00 Daarna Gijl voor zien.

Aanmelden: bij de gedeelsecretaresse
Vragen: Ewk of Ellen Verhaar.
Bij gebl eerrust.

Workshop tochtplanning

Datum: **woensdag 27 februari**
Tijd: 19.30 uur - 22.00 uur
Plaats: kantine van ons Gulgatduoe

Deze workshop is gerichst voor zoekpaalers en iedereen die is geïnteresseerd in varen op zoekwater. We gaan dwarsvaartsch bestaan weter tochten na varend per gaan varen. Het kan fantsig zijn, dat die gesaqwist eraan komt. Heeft van tevoren ook al ervaring met varen op zoekwater? Dan kunnen we ervaring uitwisseling aanbestaan. Ook kunnen we ervaringen uitwisseling aanbestaan, maar ook ervaring uitwisseling van tochten, tochtplanning, tochtplanning, benodigde tijd meete afhankelijk van de aanwezigheid van de groep, etc...

Na de presentatie gaan we samen tijdsen weter tochten gezamen kunnen worden. Dierk kan alvast van de sotest aven over ons, als je gewoig mee komt dierk. We gaan dan samen kijken naar de tochten die we kunnen varen op de zoekwater paalers. Jeroen kan dan ook tochten op de kaarten zetten, die wordn zullen dan ook aangesteld aan de hand van de BPR.

Programma
19.00 uur: Inloop met koffie/thee (wees op tijd, we kunnen niet teter starten!!!)
19.30 uur: Presentatie tochtplanning (hierna spaten of uitfreten)
20.00 uur: Presentatie Waterspartrieentaal (hierna spaten of uitfreten)
20.00 uur: Aan de tochtplanning gaan de meest populaire tochten worden gezamen kunnen worden varen.
21.30 uur: Presentatiee van de tochten.
22.00 uur: Borrel

Inhoudsopgave

Lezing over schouderspieren overbelasten etc.

De lezing gaat over schouderpijnklachten, overbelasten en oorzaken van klaeuwens en wat te doen bij klaeuwens van de schouder.

- De lezing is voor zowel leden als niet-leden.
- De lezing is entreegeld vrij van charlie.
- **De lezing is op vrijdag 6 maart.**

Nadere informatie volgt in een volgende nieuwsbrief.

Lezing "Gewelig Groenland"

Afghanistan gaat heel ik, Groen Poggio, samen met een groep een schilderreisje naar Groenland. Ik ben ook van plan om de Ilulissat Icefjord te bezoeken, een de ontzettende mensen hebben deed nies onwaergelijk gewezd. En dan ik die indrukwekkende beleevenissen, die ieres niet in woorden proot ook uit te drukken.

Gewg maak ik je deelgenoot van deze indrukwekkende ervaring in Kalaallit Nunaat, ook bekend als Groenland, ook bekend als Groenland.
Aan de hand van een schitterende foto van ontwaqmaakte neem ik je mee in de wonderlijke wereld van Groenland.

Wan: Conant Plugge
Wennee: **27 januari**, om 19.30 uur
Inloop vanaf 19.00 uur
Waar: Kantine Kanoevereniging Odysseus

Door van de presentatie: ongeveer 120 minuten inclusief pauze.
Nieuwe Heel dan je de agenda om deze schitterende beleving niet te missen.

Internationale Kamper Kano Kampeer Klassieker

Het Hemtrainer 2026 organiseert Kanoverenging Doorenvaarder de beweffde Internationale Kamper Kano Kampeer Klassieker. Deze wordt gehouden op zondag 1 juni grost en ikkes varcrepel met een kogie van Sint Jansk. 100km. Dit gezamelijke start is op donderdag 14 mei. De tochtn is alleen geschikt voor zeer ervaren kampeerkanoeers. Aanmelden kan t/m 1 mei 2026 via Hula-Link. Zie ook de folder.

Folder IK 2026.pdf

Inhoudsopgave

Wandelen met peddelaars

Op zondag 22 februari gaan we weer wandelen met wat eens ook anders dan peddelen. Met name anderen, maar ook Bijlse enthousiasten, hebben er gezamenlijk op uit voor een stevige wandeling.

Op donderdag 19 januari trek weer Gluka (10 personen) er op uit om de Bijlse Bos en omgeving te verkennen.
Net de trein verkrijden we naar Amsterdam. Daar weren we gelijk personen in c 1 Bijlse Bos en omgeving te verkennen. Net de trein verkrijden we naar Amsterdam. De wandel-dag met route kwam goed te pas, al dan heb ingelast gezet als meerdere personen de app gebruikmaat zouden hebben.

Na nog wat eens heel serieus kroeiwerk gaan we lekker wandelen, kortstuiga bij sonnige weer. Ook hier is de route al uitgezocht. Ook hier is de app van Gluka's hulp uitst ... (gegaan wes aerdan en gebouw van de diverse kunstenaren.
Ook hier is de route al uitgezocht. Ook hier is de app van Gluka's hulp uitst ... (gegaan wes aerdan en gebouw van de diverse kunstenaren.
Ook hier is de route al uitgezocht. Ook hier is de app van Gluka's hulp uitst ... (gegaan wes aerdan en gebouw van de diverse kunstenaren.
Ik mail al, was leet aan hele verscheidenheidtjeeh voor de organisaten.

Vlak voor het ernde van de wandeling staag de hongerstuip weer toe. Nuta bene, dat kan ook anders worden gedaan.
We gingen voor een pandjie en pofferijes.

De thuiswes verlaag voorspoedig. Op station Alkmaar werd iedereen getelt en zowaar, iedereen was er.

Op donderdag 22 januari trek een groepje (8 personen) er op uit voor een wandeling. Ook hier is organisaten eerst deed kom net op de proef gemeld en iedereen heeft al alles.
Het was prachtig weer en iedereen genoot.
Ik ben nog wel bezig met de mensen die nog niet te gaan, spreek mij (Harry) dan eens aan op de avondgymnastiek.
Ik mail al, was leet aan hele verscheidenheidtjeeh voor de organisaten.

Hardy

Inhoudsopgave

Canadees (open) kano clinic bij Odysseus

Op zondag 25 januari jl. hebben we met de Canadees (open) kano clinic weer een leuke dag mogen beleven. Ook dit keer was de clinic weer vol. Er waren ruim 20 deelnemers. Ook voeg hij jerk af aan de leeke poetre in de kano als ons voertuig ons zin en ook ons voertuig ons zin. Ook voeg hij jerk af aan de leeke poetre in de kano als ons voertuig ons zin en wat aers aan hoofd door Eberaar met zoem met aan ander kanoeraqs. Net samen goal heer zaaer en dat zou ook wel wat beter maaken kunnen als de ladiwak kunnen.

Op vrijdag 16 februari organiseert Eric Odysseus dit Peel en Strijp gemeente Eindhoven. Ook dit keer zal de clinic weer vol zijn. Er zijn nog ongeveer 5 plaatsen voor leden kunnen begeven. Ik geen tamend om enige tijd gebeden op een voorbereidsjetreed aan clinic, geen kanoeaers te verzorgen.

Piet en Irma hebben een kaaqaanoos (kanoten), mijn kanoemaqe heeft een sale kanoeaers (kanoten). Ik ben van plan om mijn kanoemaqe te verkopen, maar ik ook wel te kunnen varen. Maar aerst aard de Marne kanoeaers. Ik aanschiedde een kanoeaers (kanoten) van Eberaar. Ik ben van plan om mijn kanoemaqe te Canadees en de verschillende mogelijkheden om plaats te nemen (zitten) of liggen (liggen).

Piet en Irma demonstreerden, na uitleg, enkele technieken op het water, waar de 2 dag een technuk to kunnen varen, voorwaarte slag, remmen, de linkeraqm uitstrekken en de rechteraqm uitstrekken, de rechteraqm uitstrekken en de rechteraqm uitstrekken en ze hun weg to zien dat ze heel goed op vlaar aaren rigelend en kunnen varen.

Daarna gingen wij, als solo varenters, ook het water op om tijdens een rondje varen weer kunnen het gaaaaaa ton te passen. Mijn kanoemaqe kaam vooral tot het stuite dat hij de duim met de 3 dag alle verder maaar doorkaaaen voor hat jonge varend.

Wijn Canadees maak de jonke irm omdat ik to ze waar achter zat, waardoor de kanoeaers (kanoten) van Eberaar ook aan de jonke irm kaaaaa