Roland Boogaard

Het voorjaar is weer begonnen en ja hoor… nog
voordat de eerste kano goed en wel het water had
geraakt, werd er alweer stevig aan mijn vestje
getrokken: “Jij schrijft toch weer iets voor de
nieuwsbrief?”

Normaal gesproken doe ik inspiratie op tijdens het
kajakken. Een beetje dobberen, peddelen, nadenken…
maar dat liep dit jaar nét even anders. Op 1 mei — jawel, op mijn verjaardag — kreeg ik als cadeautje een totale schouderrevisie. Geen taart met kaarsjes dus, maar een operatie en een revalidatietraject. De komende tijd ben ik vooral aan huis gekluisterd.

In het begin was ik nog vol goede moed: “Deze zomer peddel ik gewoon weer vrolijk rond én pak ik het boogschieten, krachttraining ook weer op!” Inmiddels heb ik dat plan maar even geparkeerd… waarschijnlijk wordt het toch meer een projectje voor volgend jaar. Voorlopig train ik vooral mijn vaardigheden in bankhangen, pijnstillers timen en kijken hoe anderen het zware werk doen.

Alsof dat nog niet genoeg was, werd ik onlangs ook benaderd voor een interview voor De Harde Kern. En ineens besefte ik: oei… ik behoor dus blijkbaar zelf tot de harde kern. Dat momentje kwam toch wel even binnen.
Maar goed, genoeg over mijn eigen lichamelijke APK-keuring.

Binnen het bestuur hebben we natuurlijk ook niet stilgezeten. We vergaderen regelmatig en zijn druk bezig met allerlei projecten. Eén daarvan is het plan van aanpak voor de poloërs, waarvoor we subsidie hebben ontvangen. Dat plan willen we nu samen met de gebruikers daadwerkelijk gaan uitvoeren.

Daarnaast werken we aan een soort handboek voor de vereniging. Daarin komen afspraken, regels en procedures te staan — een soort handleiding “Hoe overleef ik een bestuursfunctie zonder compleet gek te worden”. Het doel is simpel: toekomstige bestuurders hoeven dan niet telkens opnieuw het wiel uit te vinden. Bovendien voldoen we hiermee meteen aan de nieuwe WBTR-wet (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen), die 1 juli van dit jaar ingaat en geldt voor alle verenigingen. Dat betekent onder andere dat we bezig zijn met het aanpassen van de statuten en het huishoudelijk reglement. Jazeker, ook achter de schermen wordt hard gepeddeld.

Zoals bij velen bekend is, is Joke onze vertrouwenscontactpersoon. Zit je ergens mee, gebeurt er iets waarvan je denkt “hmmm… is dit eigenlijk wel normaal?”, of wil je gewoon even vertrouwelijk praten, dan kun je altijd bij haar terecht. Samen kijken jullie dan welke stappen nodig zijn. We vinden het belangrijk dat iedereen zich prettig en veilig voelt binnen de vereniging. Natuurlijk mag dat ook bij andere bestuursleden en we houden ons daarom ook aan het integriteitsbeleid.

Ondertussen zijn de voorbereidingen voor de open dag in volle gang. Er is volop geflyerd en gepromoot, dus aan de reclame zal het niet liggen. We hopen dan ook op een mooie opkomst! En alsof dat nog niet gezellig genoeg is, sluiten we de dag ’s avonds af met een samenzijn voor de leden en hun partner inclusief buffet. Zelf ben ik ook van de partij… ik hoef alleen nog even een chauffeur te regelen.

Tot slot wil ik iedereen aanmoedigen om deze zomer vooral veel en samen in clubverband het water op te gaan. Maak mooie tochten, veel plezier en geniet van een sportieve zomer.

En mochten jullie mij missen op het water: ik ben waarschijnlijk thuis mijn schouder aan het revalideren… of heel fanatiek aanwijzingen aan het geven vanaf de kant.
Een sportieve groet Roland.

Roland wie ben jij?

Tsja, waar zal ik beginnen. Ik ben in
Maastricht geboren en opgegroeid. Al
jong ben ik gaan werken in de
binnenvaart. Na de binnenvaart ben ik op
een cruiseschip gaan werken en heb
daarmee heel Europa rondgevaren.
Op het cruiseschip heb ik ook mijn vrouw,
Sonja, leren kennen. Nu werk ik al weer
24 jaar bij de haven van Amsterdam als
havenbeambte, je zorgt dat alles goed
blijft gaan in de haven.

Je hoort, ik heb altijd al wat met water gehad. Dat zit trouwens ook in de familie. Mijn ouders hadden een binnenvaartschip en mijn jongens werken in de binnenvaart en de offshore.
Ik werk 24 uur per week, daardoor heb ik tijd om de dingen te doen die ik graag doe. Ik vind tijd belangrijker dan geld. Weet je, mijn vader had allerlei plannen om te gaan doen na zijn pensioen, maar hij heeft zijn pensioen niet gehaald. Daarom doe ik de dingen die ik graag doe liever nu.

En daar zag ik het. Die plek. De kano-
overdraagplaats waar ik al eens over had
gehoord. Strak vormgegeven, roestvrij
staal dat in het zonlicht bijna kunst werd.
Een verbinding tussen water en land,
gemaakt met een precisie waar je stil van
wordt.

Ik wist nog dat het project lange tijd in
aanbouw was geweest. Half af,
afgesloten… een plek waar je eigenlijk
niet mocht zijn.

Toen moest ik denken aan Henk en Jan.

Die twee hadden zich daar destijds niets van aangetrokken. Gewoon, nieuwsgierigheid en een beetje bravoure. Ze waren over de nog niet voltooide dijk gelopen, terwijl duidelijk was dat het verboden terrein was. En ineens — alsof ze in een slechte film waren beland — klonk er een stem uit het niets. Een speaker. Camera erop. “Heren, dit gebied is nog niet veilig. Wilt u zich verwijderen?

Je ziet ze al kijken, een beetje schuldig, een beetje stoer, maar vooral betrapt. Dat was toen!

Maar nu… nu is alles anders.

De dijk ligt er strak bij, de
overdraagplaats is af, en eerlijk is eerlijk:
het ziet er fantastisch uit. Het soort plek
waar je even stopt, motor uitzet, helm af,
en gewoon kijkt. In de verte ligt
Forteiland Pampus als een stille wachter
in het water, bijna uitnodigend.

En toen dacht ik: Henk, Jan… het is zover.

Dit is het moment. Met de Dinsdaggers hierheen. Kano’s mee. Die eerste officiële overdracht maken vanuit de polder, het water op, richting het Markermeer of het IJmeer. Misschien zelfs doorvaren naar Pampus, een beetje avontuur, een beetje historie.

De route van Rondje Bergermeer
staat ook mooi aangegeven met
bordjes, zowel linksom als
rechtsom.
Door de jaren heen al diverse
keren gevaren. Op bepaalde
stukken kun je ook wandelen
langs het water. We komen dan
ook geregeld wandelaars tegen
onderweg. Diverse molens ook.

Het was molenweekend: molens waren opengesteld voor kijkers. Paardjes wilden een brug over het water over, maar vonden ons kanovaarders een beetje eng, dus bleven ze even wachten tot de groep voorbij gevaren was.

Na zo'n drie kwartier de boten weer in.
We zien een zwarte zwaan, in zijn eentje. Prachtig. Ook
zwemmen er schattige witte kwakertjes. Mijn oogjes gaan
werkelijk alle kanten op.

Het kleine meertje over en onder de Helderseweg door. De Viaanse molen draait. In de vlaggetjes.., dus even filmen
en raak dan dus achter. Maar de groep bleef even
verderop al wachten.

Het laatste stukje terug naar de club gaat niet helemaal
via dezelfde route, maar via de Oudegracht.

Weer terug op de club na vier uurtjes. Uit de kano, m'n
jack gauw aan, spieren warm houden, armen even los
zwaaien. Dát ga ik wel ff voelen, hoor. Dat wordt spierpijn, maar dat mag.

Ben zó blij dat ik mee ben gegaan, TOPDAG.
Thuis lekker een rosé biertje 0.0. Wel verdiend.

Bron: de nieuwsbrief

Zorg dat mensen weten wat ze doen op het
water

Nieuwe licentiestructuur in kanosport
Kwalificatieoverzicht kanosprint
Zonveilig het water op

Op de website van het Watersportverbond:
als je je wilt inschrijven voor nieuwsbrieven van het Watersportverbond dan kan dat via navolgende link.

wedstrijdsport, kano-en-peddelsporten Hier kan je je inschrijven voor nieuwsbrieven van het watersportverbond, o.a. ook voor de nieuwsbrief op
het gebied van kanosport en suppen.

Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus Bekijk de webversie

Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus: juni 2026

Inhoudsopgave

Van de redactie

Van de voorzitter (vanaf de bank..)

Open Dag: zaterdag 30 mei

Geslaagd!

De Harde Kern - Roland Bogaard

'Wat zijn we uit hè?

Kano-overdraagplaats Uitdammerdijk

"Rondje Sint-Pancras"

City Run in de kano

Trektocht: midweekje weg

Toertocht : rondje Bergermeer

Natuurbeleving

Kanopolo

Nieuws van het Watersportverbond

Neem een kijkje op onze website!

Colofon

Websites en socials

Gebruik de inhoudsopgave om snel naar een artikel te springen. Klik op inhoudsopgave (rood) om terug te springen naar boven.

Van de redactie

Het vaarseizoen is nu toch echt losgebarsten. En dat is te merken ook. De nieuwsbriefredactie heeft niet te klagen over kopij.
De redactie wordt belaagd met soms best wel lange verhalen. Renie opperde al voorzichtig dat we misschien een maximum aan het aantal woorden moeten instellen.
GAAN WE NIET DOEN!

Ook deze keer treft u weer een zeer lezenswaardige nieuwsbrief aan. Afijn, kijkt u zelf maar. Gebruik gerust de inhoudsopgave om snel naar een artikel te gaan dat uw speciale belangstelling heeft.
Uiteindelijk leest u natuurlijk de héle nieuwsbrief. Toch?

Kopijsluiting volgende nieuwsbrief: 20 juni 2026

Van de voorzitter (vanaf de bank..)

Open Dag: zaterdag 30 mei

Op zaterdag 30 mei zetten we de deuren van de club open voor iedereen die nieuwsgierig is naar het waterleven bij onze vereniging! Van 13.00 tot 16.00 uur kan jong en oud kennismaken met van alles wat we doen. Dus neem vooral vrienden, buren, collega’s of familie mee die altijd al eens op een sup hebben willen staan, een balletje willen poloën, een rondje willen kanoën of willen ervaren hoe het is om met een hele ploeg in de drakenboot te stappen.

We hebben de afgelopen tijd flink wat flyers verspreid, dus we hopen op een gezellige drukte en een mooie opkomst. Extra dank aan Jennifer van de Supschool voor het maken van de flyer!

Hoe meer zielen, hoe meer plezier. En vergeet je niet op te geven voor het Indonesisch buffet.

We zien jullie graag op 30 mei!

Inhoudsopgave

Geslaagd!

LENNART EN MICHEL IN DE 'SCHOOLBANKEN'

Ter versterking van het opleidingsteam en met instemming van ons bestuur hebben Lennart en Michel zich bij het Watersportverbond aangemeld voor een opleiding tot kajakinstructeur. Zij zullen de komende periode bij Piet, Irma, Kiek, ondergetekende en wellicht ook bij andere instructeurs en verenigingen 'stages' gaan lopen.

Omdat de eigen vaardigheden op niveau moeten zijn, worden tijdens het traject ook certificaten behaald voor Kajakvaardigheid A (KVA), Kajakvaardigheid B (KVB) en de Kano Veiligheid Test (KVT).
Inmiddels kunnen wij hen feliciteren met het behalen van KVA! Naast het theorie-examen en het tonen van diverse technieken moest er ook een zelfredding en geassisteerde redding worden gedaan. Stoere mannen hoor, want het water was best nog fris.

Met deze opleiding worden zij klaargestoomd om als zelfstandig instructeur mensen enthousiast te maken voor het kajakken en brengen zij kennis en vaardigheden bij zodat de leden of cursisten veilig en met plezier het water op kunnen. Daarnaast zijn zij een rolmodel voor de cursisten en hebben zij een voorbeeldfunctie binnen de vereniging.

Zij zullen onder andere oefenstof maken, een jaarprogramma ontwikkelen en zich verdiepen in zaken rondom organisatie en veiligheid. Ik wens hen veel succes en plezier tijdens het traject!!

Ria
Leercoach 4 i.o.

De Harde Kern - Roland Bogaard

Jaap Walhout

In de Harde Kern interviewen we deze keer onze voorzitter Roland Boogaard. Roland is een druk bezet man dus we moesten even zoeken naar een geschikt moment. We vonden een moment net voor de bestuursvergadering.

Hoe ben je bij Odysseus terechtgekomen?
Tijdens de corona wilde ik graag gaan kajak varen en na wat zoeken ben ik bij Odysseus terechtgekomen. Ik was zo’n jaartje lid toen men mij vroeg om voorzitter te worden. Dat leek mij wel wat, want ik had Odysseus leren kennen als een gezellige, levendige club.
Het is hartstikke leuk om voorzitter te zijn, we hebben een goed bestuur. Ondertussen ben ik al weer zo’n vijf jaar voorzitter en heb ik het reuze naar mijn zin. Ik vind het leuk om evenementen te helpen organiseren waarmee we de mensen bij elkaar brengen.

Heb je nog andere hobby's dan kanovaren?
Jazeker ik ben enthousiast fotograaf. Niet om geld mee te verdienen, hoor. Ik vind het altijd erg leuk als een foto van mij ergens gebruikt wordt. Ik heb ook nog een volkstuin in Schoorl, daar kweek ik groenten en hop. Hop gebruik ik om bier te brouwen, erg leuk om te doen.
Ik heb ondertussen twee goede recepten voor bier, een Schoorlse blonde en een Weizen bier. Af en toe maak ik ook wel eens een IPA of een bockbier.
Ik mag ook graag boogschieten, dat doe ik bij Achilles hier in Alkmaar

Wat vind je belangrijk voor de club?
Wij zijn een club met nogal wat verschillende activiteiten. Kanopolo, toervaren, zeevaren, drakenboot varen en suppen. Ik vind het belangrijk dat er plaats voor iedereen is.
Dat is ook een rol voor het bestuur om de belangen van de verschillende groepen af te wegen.

Roland bedankt voor het gesprek.

Roland schuift aan bij de bestuursleden die ondertussen binnengekomen zijn en zij starten de bestuursvergadering

Inhoudsopgave

'Wat zijn we uit hè?

Frank Verlaan

Op 9 mei was onze eerste “gewone” wedstrijd van het jaar. Tenminste, dat dachten wij. Toen we inschreven voor deze wedstrijd in Zoetermeer was het 200 en 500 meter. Maar enkel weken terug kregen wij het programma: 2x200, 2x500 én 1x3500 meter. Dat hadden we dus niet verwacht en dan ook nog in een kleine boot. Een kleine boot - zeker die van ons - is een stuk instabieler dan de grote boot. Niets gewoons aan dus.

Iedereen was toch wel een beetje gespannen voor de wedstrijden. Eerst de 500 meter. Die bepaalde ook meteen de startvolgorde voor de 3500 meter. De eerste heat was iedereen meteen wakker en buiten adem. Misschien toch maar rustiger en krachtiger in plaats van snel en je kracht niet kwijt kunnen. De tweede heat, opdracht uitgevoerd door de slag.

Uitkomst, veel relaxter gepeddeld en 2.5 sec sneller. Lekker zeg. Dan de 200m. Voor vele de favoriete afstand. Ook die kwam in een rustiger, maar krachtigere slag beter tot zijn recht. Beide afstanden kwamen wij als derde uit de bus.

Toen kwam de allesbepalende wedstrijd van de dag. De 3500 meter, 2 keer een rechthoekje varen. Wij gingen als tweede van start in deze heat van in totaal 4 boten. Achter ons de nummers 1 en 2 van de 500 meter.

Wat was het spannend en wat hebben we ons goed aan de opdracht gehouden. Lange slagen, met rust voorin. Elke keer als er een aanzet gevraagd werd, dan kwam deze er ook uit. Het team voor ons konden we niet inhalen, maar omdat deze 10 sec eerder waren gestart en wij uiteindelijk in hun staart eindigden wisten wij dat we zeker op het podium zouden staan. En ja hoor, de tweede prijs!! Echt een topprestatie van het team. Op naar de volgende wedstrijden. (6 juni Gorinchem en 13 juni Alkmaar).

Inhoudsopgave

Kano-overdraagplaats Uitdammerdijk

Hessel de Weert

Het was zo’n dag waarop alles klopt. De lucht strakblauw boven Noord-Holland, een lichte bries die precies genoeg verkoeling gaf, en het vertrouwde geronk van mijn motor onder me als een soort metronoom van vrijheid. Ik besloot een rondrit te maken, zonder strak plan, gewoon het asfalt volgen waar het me bracht.

De wegen slingerden me langs polders, sloten en oude dijkjes, tot ik uiteindelijk uitkwam bij de Uitdammerdijk. Bij het Kinselmeer daar waar land en water elkaar ontmoeten op een manier die typisch Hollands is: strak, open en toch groots. Aan mijn rechterhand strekte het IJmeer zich uit, glinsterend in de zon als een eindeloze spiegel.

De motor startte weer onder me, maar iets
rustiger dit keer. Alsof ik wist dat ik hier nog
eens terug zou komen. Niet alleen voor de rit,
maar voor dat moment. Dat eerste echte gebruik
van een plek die erom vraagt.

En ergens hoorde ik het bijna weer:

geen waarschuwende stem meer uit een
speaker…, maar gewoon het geluid van water
tegen een kano.

Versterking
Markermeerdijken vanuit de
lucht - maart 2026

"Rondje Sint-Pancras"

Het verwijderen van een dam zou een
rondje "Sint-Pancras" peddelen een stuk
eenvoudiger maken.

Al een paar jaar lag de voortgang van dit
project stil omdat een paar
aangrenzende bewoners dwars liggen
en geen afstand willen doen van een
dam.

Dan er maar om heen heeft men nu
bedacht en zo te zien is kunnen we van
de zomer weer een flink stuk verder
peddelen.

Wordt vervolgd.

Jan Vrouwe

City Run in de kano

Kiek Nooy

Op 13 mei 2026 was de City Run in de stad: voor 6 kanoërs de uitdaging om zich onder te dompelen in muziek, lichtshows en heel veel mensen.

Om 21:00 uur starten we met onze versierde kano’s vanaf het botenhuis. Rustig peddelend in de grachten genieten we van de drukte op de wal. Onze oren worden getest door de heftige muziek. Met de peddels boven ons hoofd swingen we lekker
mee.

Peter Groen deelde een filmpje in de
dinsdaggers-groepsapp. Dit filmpje
kunt u hier downloaden.

Op de Oudegracht heeft de brandweer in een fontein van water een lichtbeeld van een hardlopende atleet van wel 15 meter hoog geprojecteerd. De leden die niet bang zijn voor een beetje water, knallen vol door het beeld en de waterfontein. Onderweg krijgen we veel complimentjes. Zeker als het donker is zijn de verlichte kano’s prachtig om te zien.

Om 22:45 uur genieten we nog van het mooi verlichte grasveld voor het botenhuis. Een lekkere kom soep sluit deze mooie avond af.

Heb je dit gemist? Eind oktober is er een Light Festival in de stad.

Inhoudsopgave

Trektocht: midweekje weg

Michel Wokke

Volgens goed gebruik stond er ook dit jaar in mei weer een 5-daagse tocht in Nederland op het programma.
In verband met wat lichamelijk ongemak bij de groep was deze uitgedund tot 3 man. Frans C., Henk Z. en Michel W.
Wij zijn door Joep weggebracht naar de haven van Workum vanwaar wij, door wat grauwig weer, naar Heeg zijn gevaren om daar ons kampement op te slaan. Een strandje om te landen en een groot grasveld voor ons zelf, de door Hardy gemaakte stoofpot gegeten een wandeling gemaakt en vroeg op stok. Te koud om lang buiten te zitten.

's Morgens prima weer, boeltje gepakt en vertrokken naar Langeweer via IJlst en Sneek, ongeveer 25 km, genietend van de omgeving, langs de kant gegeten, blauwe lucht en bijna niemand op het water.
De volgende ochtend moesten wij eerst een stuk over het meer, harde wind, lagerwal, opspattend water, wel meteen wakker.
Via het Tjeukemeer naar Sloten om daar op het bolwerk, midden in het dorp, te kamperen op een veld waar honden worden uitgelaten en kinderen kunnen spelen. Tenten opgezet, gedoucht in de haven, potje gekookt, wandeling gemaakt.
De volgende ochtend "verslapen", voor zover dat kan op vakantie.

Prachtig weer, over heel mooi water naar Stavoren gevaren, ijsvogeltjes, roofvogels, zwaluwen, op een eilandje gepauzeerd. In Stavoren op het gras van de gemeentehaven de tentjes opgezet, heerlijk gegeten in een erg leuk restaurant. Van de havenmeester hoefden wij niks te betalen als wij onze plek netjes achterlieten.

Het valt mij altijd op, erg aardige mensen die Friezen.

De laatste dag weer naar Workum gevaren waar Joep nog steeds stond, wachtend met de trailer, een ijsje in zijn hand.
Het kan ook zijn dat hij daar niet heeft gewacht, maar heen en weer is gereden.

Toertocht : rondje Bergermeer

Selma Rijpkema

Het hele verslag van deze tocht is te lezen op facebook. Je vindt daar nog meer foto's.

Piet en Irma hadden deze tocht georganiseerd voor vandaag.
Om half elf startten we met een leuke groep.

Met thermoskan, broodtrommel en bidon met water de boot in ..., genieten van diverse nestjes onderweg, meerkoeten, futen en een heerlijk zonnetje erbij.
De Singel op, molen van Piet komt steeds dichterbij. We voeren in relaxed tempo en er werd netjes gewacht als de onderlinge afstanden te groot werden.
Ik maakte lekker foto's en filmpjes onderweg, hou ik zo van, voor 't eerst voor mij weer zo'n lange tocht

Na 9 km kwam er voor mij een nieuwe pauzeplek.
Allemaal uitstappen bij een kanosteiger, boten op het gras, op een luw plekje ons broodje opeten, een bakkie, iedereen zelfvoorzienend, heerlijk zitten zo en wat kletsen.

Natuurbeleving

Jan Vrouwe

Gewoon te zien in ons gras langs de kant bij de club.
Hondsdraf, prachtig om te zien, zo massaal en bloeiend ondanks intensief maaibeheer!

Dicht bij de club, bij "buurvrouw Marion", was
nevenstaand tafereel te zien, gewoon vanuit de
woonkamer.

Vader en moeder meerkoet met 6 jonkies.
Vanaf de bouw van het nest, de eieren, de
uitgekomen jonkies, de zwemlessen en het
uiteindelijk verlaten van het nest.

Wat waren vader en moeder meerkoet
zorgzame ouders.
We hebben ervan genoten!

Als je er oog voor hebt, dan hoef je niet ver
te gaan voor een stukje natuurbeleving.

Hardy

Inhoudsopgave

Kanopolo

Recent nieuws op

kanopolo.nl

Gezocht: Videobeelden

Batavierencup
Deventer Jeugd blijft ook verrassen
in Keulen

Wijziging van de inschrijfregels
voor het NK!

Nederlands succes in Gottingen en
Turnhout!
Selectie Heren bekend

Nieuws van het Watersportverbond

Inhoudsopgave

Neem een kijkje op onze website!

Daar vind je o.a.:

Een overzicht van onze activiteiten en evenementen
De toernooiplanning van de kanopoloërs
Kanoroutes als gpx-bestand beschikbaar
Introductiecursus kanopolo
Interessante downloads over bijvoorbeeld kanotechniek en veiligheid en verwijzingen naar websites

Colofon

Kanovereniging Odysseus

Opgericht: 4 september 1973
Goedgekeurd bij koninklijk besluit van 15 februari 1974

Clubgebouw: Vondelstraat 86, 1814 KT Alkmaar
Contact bestuur: e-mail

Contact met de ledenadministrie via e-mail
Wijzigingen m.b.t. adres, telefoonnummer, e-mailadres, botenhuur of -stalling, opzeggingen en eventueel andere wijzigingen graag doorgeven via dit e-mailadres.

Kopij voor de nieuwsbrief sturen naar: nieuwsbrief@akvodysseus.nl

Websites en socials

Odysseus Kanopolo.nl Watersportverb. NDBF Supschool Alkm. TKBN Peddelpraat

TKBN: veiligheid en regl. Kanweb

Odysseus Kanopolo Ody jeugd Ody draken Ody draken

Inhoudsopgave

Deze e-mail is verstuurd aan j.kragtwijk@gmail.com.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
• Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@akvodysseus.nl toe aan uw adresboek.

Laposta